

CURRICULUM VITAE

HERON Anne

Enseignant-Chercheur en sciences de la vie et de la santé

Maître de conférences HDR - Docteur en Neurosciences

Web & networks : <https://anneheron.fr> [Orcid](#) [Hal](#) [in](#)



ENSEIGNEMENT et RECHERCHE

Enseignement de la Physiologie humaine à la Faculté de Santé-Pharmacie de l'Université Paris Cité (DFGSP2, 3, 4, Licences, Masters)

Cours de méditation de pleine conscience à l'Université Paris Cité et en milieu hospitalier. [Pour en savoir plus](#)

Recherche : Directrice de l'Unité de Recherche Clinique ARC EN CIEL *Prévention et optimisation thérapeutique par les interventions non médicamenteuses* Unité fonctionnelle UF657 du Centre Hospitalier de Dreux. Thématiques de recherche :

- *Méditation, pleine conscience et santé (actuellement)*
- *Santé mentale et thérapie médiatisées - Stress, histoire de vie et santé - Utilisation des placebos à l'hôpital (depuis 2013)*
- *Lipidomique et neurodégénérescence*, Laboratoire LC-TAC, Université Paris Descartes-CNRS (2009-2012) :
- *Histamine et imagerie*, UMR573INSERM neurobiopharmacologie moléculaires, Centre psychiatrie neurosciences, Ste Anne Paris (1993-2008)
- *Ischémie cérébrale et glutamate* UA641 CNRS de recherches cérébro-vasculaires, Faculté de Médecine Villemin, Paris (1990-1993)
- *Sympathomimétiques et inhibition de la monoamine-oxydase* Laboratoires Delalande, Hauts de Seine (1988-1989)

Supervision de la formation à la recherche de 45 étudiants niveau licence, master ou doctorat (sciences, médecine, pharmacie)

Publications : 193 [productions scientifiques](#). Index h : 22 - Score SIGAPS = 530

Un rapport de synthèse en cours d'actualisation : *La méditation en France, un sujet académique* (état de l'art des travaux de recherche et des formations dans l'enseignement supérieur) - Un livre à éditer : *La conscience et le corps*

FORMATIONS SCIENTIFIQUES & DIPLÔMES

Recherche clinique et innovation à l'hôpital (2013), École des Hautes Études en Santé Publique, Rennes

Diplôme Universitaire de Psychosomatique intégrative (2013), Université Pierre et Marie Curie, Paris 6

Qualification aux fonctions de Professeur des Universités (depuis 2009)

Habilitation à diriger des recherches en sciences de la vie et de la santé (2004), Université Paris 5, René Descartes

Doctorat en neurosciences (1993), Université Pierre et Marie Curie, Paris 6

Diplôme d'études approfondies biomembranes et pharmacologie (1989), Université de Tours et Université de Poitiers

Maîtrise de physiologie (1988), Université François Rabelais, Tours

Diplôme d'éthologie expérimentale en milieu naturel (1987), Université François Rabelais, Tours

FORMATIONS A LA MEDITATION

- **Qualifications d'institutrice de programmes**

MSC (*Mindful Self-Compassion* autocompassion consciente) (2020-2022):

ADM France (I. Deschow, D. Retoux) - Center for Mindful Self-Compassion, San Diego USA

MBSR (*Mindfulness-based stress reduction* pleine conscience et réduction du stress) (2019-2021) :

ADM France (G. Hamelet, MA Prati) - Mindfulness Center, Université de Brown USA

- **Formations intensives résidentielles**

Retraite en silence, 2024, Monica Antunes & Boaz Feldman, Orsay

Approivoiser le buffle, 2023, Dat Phan et Carole Angevin, Haute Loire

La douce puissance de la pleine conscience (en silence), 2022, Pascal Auclair, Belgique

Stabiliser l'esprit et s'ouvrir à la connaissance intuitive (en silence en ligne), 2020, Bob Stahl

Bienveillance et Profondeur 2020, Damien Djampa, Titi Tran, Normandie

De la confusion à la sagesse (en silence), 2019, Patricia & Charles Genoud, Epernon

La liberté de l'impermanence (en silence), 2019, Frank Ostaseski, Dordogne

Médecine, Méditation et Neurosciences, 2018-2019, J.G. Bloch, E. Rinner, Mont St Odile Université de Strasbourg

- **Autres formations**

Du crépuscule à l'aube, 2023, Olivier Raurich, en ligne

La voie du cœur, 2023, Dat Phan, en ligne

L'intimité au-delà du mur : dialogue exploratoire pour instructeurs, 2023, Saki Santorelli, en ligne

La compassion féroce, 2022, Christine Brähler, en ligne

Méditation de la Bienveillance, 2021, Damien Djampa, en ligne, Université de Lyon

Cycle MBSR, 2019, Jorge Dana, Paris

Séminaire Méditation & Thérapie fondée sur la compassion, 2018, Paul Guilbert, Compassionate Mind Foundation, Paris

Soirées Fabrice Midal, 2016-2017, École occidentale de méditation de Paris

Atelier de Méditation de Pleine Conscience, 2015, Olivier Raurich et Yasmine Liénard, Paris

Initiation à la pratique de zazen, 2007 au Dojo Zen de Paris et *Initiation à la pratique méditative tibétaine* en 2004

HOBBIES : Jardinage - Danse - Concerts