

CURRICULUM VITAE

HERON Anne

Site web : <https://anneheron.fr/>



ENSEIGNEMENT et RECHERCHE

Statut : Enseignant-Chercheur en sciences de la vie et de la santé

Enseignement : Physiologie humaine et méditation à la Faculté de Santé-Pharmacie de l'Université Paris Cité

Recherche : Direction de l'Unité de Recherche ARC EN CIEL UF657 du Centre Hospitalier de Dreux - Thématique *Prévention et optimisation thérapeutique par les interventions non médicamenteuses* (actuellement)

-Unité de recherche clinique URC28 : coordonnatrice de la recherche (2008-2020)

-Laboratoire LC-TAC, Université Paris Descartes-CNRS (2009-2012) : Chercheur associé - Thématique *Neurolipidomique*

-UMRS573 INSERM neurobiologie et pharmacologie moléculaires, Centre psychiatrie & neurosciences, Ste Anne Paris (1993-2008) – Responsable de l'équipe *Monoamines et imagerie*

-UA641 CNRS de recherches cérébro-vasculaires, Faculté de Médecine Villemin, Paris (1990-1993) - Thèse de Doctorat : *Étude des conséquences cellulaires et moléculaires de l'ischémie cérébrale en relation avec la neurotransmission glutamatergique*

-Laboratoires Pharmaceutiques Delalande, Hauts de Seine (1988-1989) Étude des sympathomimétiques - Stage de DEA : *Influence de l'inhibition de la monoamine-oxydase sur les effets cardio-vasculaires de trois sympathomimétiques*



FORMATIONS SCIENTIFIQUES & DIPLÔMES

Recherche clinique et innovation à l'hôpital (2013), École des Hautes Études en Santé Publique, Rennes

Psychosomatique intégrative (2013), DU Université Pierre et Marie Curie, Paris 6

Qualification aux fonctions de Professeur des Universités (depuis 2009)

Habilitation à diriger des recherches en sciences de la vie et de la santé (2004), Université Paris 5, René Descartes

Doctorat en neurosciences (1993), Université Pierre et Marie Curie, Paris 6

Diplôme d'études approfondies biomembranes et pharmacologie (1989), Université de Tours et Université de Poitiers

Maîtrise de physiologie (1988), Université François Rabelais, Tours

Diplôme d'éthologie expérimentale en milieu naturel (1987), Université François Rabelais, Tours

Licence de biologie cellulaire et physiologie (1987), Université François Rabelais, Tours



FORMATIONS A LA MEDITATION

- **Qualifications d'instructrice de programmes**

MSC (*Mindful Self-Compassion* autocompassion consciente) (2020-2022):

ADM France (I. Deschow, D. Retoux) - Center for Mindful Self-Compassion, San Diego USA

MBSR (*Mindfulness-based stress reduction* pleine conscience et réduction du stress) (2019-2021) :

ADM France (G. Hamelet, MA Prati) - Mindfulness Center, Université de Brown USA

- **Formations intensives résidentielles**

Retraite du Nouvel An (en silence), 2024, Monica Antunes & Boaz Feldman, Orsay

Approivoiser le buffle, 2023, Dat Phan et Carole Angevin, Haute Loire

La douce puissance de la pleine conscience (en silence), 2022, Pascal Auclair, Belgique

Stabiliser l'esprit et s'ouvrir à la connaissance intuitive (en silence en ligne), 2020, Bob Stahl

Bienveillance et Profondeur 2020, Damien Djampa, Titi Tran, Normandie

De la confusion à la sagesse (en silence), 2019, Patricia & Charles Genoud, Epernon

La liberté de l'impermanence (en silence), 2019, Frank Ostaseski, Dordogne

Médecine, Méditation et Neurosciences, 2018-2019, J.G. Bloch, E. Rinner, Mont St Odile Université de Strasbourg

- **Autres formations**

Du crépuscule à l'aube, 2023, Olivier Raurisch, en ligne

La voie du cœur, 2023, Dat Phan, en ligne

L'intimité au-delà du mur : dialogue exploratoire pour instructeurs, 2023, Saki Santorelli, en ligne

La compassion féroce, 2022, Christine Brähler, en ligne

Méditation de la Bienveillance, 2021, Damien Djampa, en ligne, Université de Lyon

Séminaire Méditation & Thérapie fondée sur la compassion, 2018, Paul Guilbert, Compassionate Mind Foundation, Paris

Soirées Fabrice Midal, 2016-2017, École occidentale de méditation de Paris

Initiation à la pratique de zazen, 2007, Dojo Zen, Paris

Initiation à la pratique bouddhiste tibétaine, 2004, Paris

HOBBIES : Jardinage – Danse – Concerts – Cinéma – Voyages