

CURRICULUM VITAE

HERON Anne

E-mail : contact@anneheron.fr

Site web : <https://anneheron.fr/>



ENSEIGNEMENT et RECHERCHE



Statut : Enseignant-Chercheur Hospitalo-Universitaire en sciences de la vie et de la santé.

Enseignements : Neurosciences, physiologie humaine et méditation de pleine conscience.

à la faculté de santé-pharmacie de l'Université Paris Cité (Descartes) depuis 1994.

Recherche : Thématique actuelle *Méditation de pleine conscience et santé*

Lieux de recherche :

-Unité de Recherche Clinique Arc en Ciel, CH Dreux, Groupement Hospitalier de Territoire HOPE (actuellement)

-Laboratoire LC-TAC, Université Paris Descartes-CNRS (2009-2012)

-UMRS573 INSERM neurobiologie et pharmacologie moléculaires, Centre psychiatrie & neurosciences, Paris (1993-2008)

-UA641 CNRS de recherches cérébro-vasculaires, Faculté de Médecine Villemin, Paris (1990-1993)

-Laboratoires Pharmaceutiques Delalande, Hauts de Seine (1988-1989)



FORMATIONS SCIENTIFIQUES & DIPLÔMES

Recherche clinique et innovation à l'hôpital (2013), École des Hautes Études en Santé Publique, Rennes

Psychosomatique intégrative (2013), DU Université Pierre et Marie Curie, Paris 6

Qualification aux fonctions de Professeur des Universités (depuis 2009)

Habilitation à diriger des recherches en sciences de la vie et de la santé (2004), Université Paris 5, Descartes

Doctorat en neurosciences (1993), Université Pierre et Marie Curie, Paris 6

Diplôme d'études approfondies biomembranes et pharmacologie (1989), Universités de Tours et de Poitiers

Maîtrise de physiologie (1988), Université François Rabelais, Tours

Diplôme d'éthologie expérimentale en milieu naturel (1987), Université François Rabelais, Tours

Licence de biologie cellulaire et physiologie (1987), Université François Rabelais, Tours



FORMATIONS A LA MEDITATION

- **Qualifications d'enseignante** :

MSC (*Mindful Self-Compassion* autocompassion consciente) (2020-2022):

ADM France (I. Deschow, D. Retoux) - Center for Mindful Self-Compassion, San Diego USA

MBSR (*Mindfulness-based stress reduction* pleine conscience et réduction du stress) (2019-2021) :

ADM France (G. Hamelet, MA Prati) - Mindfulness Center, Université de Brown USA

- **Formations intensives résidentielles**

Retraite du Nouvel An (en silence), 2023-2024, Monica Antunes & Boaz Feldman, Orsay

Approvoiser le buffle, 2023, Dat Phan et Carole Angevin, Haute Loire

La douce puissance de la pleine conscience (en silence), 2022, Pascal Auclair, Belgique

Stabiliser l'esprit et s'ouvrir à la connaissance intuitive (en silence), 2020, Bob Stahl, en ligne

Bienveillance et Profondeur 2020, Damien Djampa, Titi Tran, Normandie

De la confusion à la sagesse (en silence), 2019, Patricia & Charles Genoud, Epernon

La liberté de l'impermanence (en silence), 2019, Frank Ostaseski, Dordogne

Médecine, Méditation et Neurosciences, 2018-2019, J.G. Bloch, E. Rinner, Mont St Odile Université de Strasbourg

- **Autres formations**

Du crépuscule à l'aube, 2023, Olivier Raurisch, en ligne

La voie du cœur, 2023, Dat Phan, en ligne

L'intimité au-delà du mur : dialogue exploratoire pour instructeurs, 2023, Saki Santorelli, en ligne

La compassion féroce, 2022, Christine Brähler, en ligne

Méditation de la Bienveillance, 2021, Damien Djampa, en ligne, Université de Lyon

Séminaire Méditation & Thérapie fondée sur la compassion, 2018, Paul Guilbert, Compassionate Mind Foundation, Paris

Soirées Fabrice Midal, 2016-2017, École occidentale de méditation de Paris

Initiation à la pratique de la méditation zazen, 2007, Dojo Zen, Paris