

# CURRICULUM VITAE

HERON Anne

E-mail : [contact@anneheron.fr](mailto:contact@anneheron.fr)

Site web : <https://anneheron.fr/>



ENSEIGNEMENT et RECHERCHE



**Statut** : Enseignant-Chercheur Hospitalo-Universitaire en sciences de la vie et de la santé.

**Enseignements** : Neurosciences, physiologie humaine et méditation de pleine conscience.

à la faculté de santé-pharmacie de l'Université Paris Cité (Descartes) depuis 1994.

**Recherche** : Thématique actuelle *Méditation de pleine conscience et santé*

**Lieux de recherche** :

-Unité de Recherche Clinique Arc en Ciel, CH Dreux, Groupement Hospitalier de Territoire HOPE (actuellement)

-Laboratoire LC-TAC, Université Paris Descartes-CNRS (2009-2012)

-UMRS573 INSERM neurobiologie et pharmacologie moléculaires, Centre psychiatrie & neurosciences, Paris (1993-2008)

-UA641 CNRS de recherches cérébro-vasculaires, Faculté de Médecine Villemin, Paris (1990-1993)

-Laboratoires Pharmaceutiques Delalande, Hauts de Seine (1988-1989)



## FORMATIONS SCIENTIFIQUES & DIPLÔMES

**Recherche clinique et innovation à l'hôpital** (2013), École des Hautes Études en Santé Publique, Rennes

**Psychosomatique intégrative** (2013), DU Université Pierre et Marie Curie, Paris 6

**Qualification aux fonctions de Professeur des Universités** (depuis 2009)

**Habilitation à diriger des recherches en sciences de la vie et de la santé** (2004), Université Paris 5, Descartes

**Doctorat en neurosciences** (1993), Université Pierre et Marie Curie, Paris 6

**Diplôme d'études approfondies biomembranes et pharmacologie** (1989), Universités de Tours et de Poitiers

**Maîtrise de physiologie** (1988), Université François Rabelais, Tours

**Diplôme d'éthologie expérimentale en milieu naturel** (1987), Université François Rabelais, Tours

**Licence de biologie cellulaire et physiologie** (1987), Université François Rabelais, Tours



## FORMATIONS A LA MEDITATION

- **Qualifications d'enseignante** :

**MSC** (*Mindful Self-Compassion* autocompassion consciente) (2020-2022):

ADM France (I. Deschow, D. Retoux) - Center for Mindful Self-Compassion, San Diego USA

**MBSR** (*Mindfulness-based stress reduction* pleine conscience et réduction du stress) (2019-2021) :

ADM France (G. Hamelet, MA Prati) - Mindfulness Center, Université de Brown USA

- **Formations intensives résidentielles**

*Retraite du Nouvel An (en silence)*, 2023-2024, Monica Antunes & Boaz Feldman, Orsay

*Approvoiser le buffle*, 2023, Dat Phan et Carole Angevin, Haute Loire

*La douce puissance de la pleine conscience (en silence)*, 2022, Pascal Auclair, Belgique

*Stabiliser l'esprit et s'ouvrir à la connaissance intuitive (en silence)*, 2020, Bob Stahl, en ligne

*Bienveillance et Profondeur* 2020, Damien Djampa, Titi Tran, Normandie

*De la confusion à la sagesse (en silence)*, 2019, Patricia & Charles Genoud, Epernon

*La liberté de l'impermanence (en silence)*, 2019, Frank Ostaseski, Dordogne

*Médecine, Méditation et Neurosciences*, 2018-2019, J.G. Bloch, E. Rinner, Mont St Odile Université de Strasbourg

- **Autres formations**

*Du crépuscule à l'aube*, 2023, Olivier Raurisch, en ligne

*La voie du cœur*, 2023, Dat Phan, en ligne

*L'intimité au-delà du mur : dialogue exploratoire pour instructeurs*, 2023, Saki Santorelli, en ligne

*La compassion féroce*, 2022, Christine Brähler, en ligne

*Méditation de la Bienveillance*, 2021, Damien Djampa, en ligne, Université de Lyon

*Séminaire Méditation & Thérapie fondée sur la compassion*, 2018, Paul Guilbert, Compassionate Mind Foundation, Paris

*Soirées Fabrice Midal*, 2016-2017, École occidentale de méditation de Paris

*Initiation à la pratique de la méditation zazen*, 2007, Dojo Zen, Paris